

Ausrüstungsliste

SF-GK Skifahren Alpin Grundkurs

SF-AK1 Skifahren Alpin Aufbaukurs Gelände- und Variantenfahren

T-SF Skifahren Alpin Touren



Deutscher Alpenverein
Sektion Regensburg

<input type="checkbox"/>	•	Rucksack mit Skiaufnahme + Regenschutz
<input type="checkbox"/>	•	Wetterschutz (Jacke, Überhose), funktionelle Skibekleidung
<input type="checkbox"/>	•	Wärmeschutz/-jacke
<input type="checkbox"/>	•	Handschuhe, Mütze, (BUFF)
<input type="checkbox"/>	•	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)
<input type="checkbox"/>	○	Trinkflasche (unzerbrechlich), Thermoskanne (mind. 1 ltr)
<input type="checkbox"/>	○	Stirnlampe
<input type="checkbox"/>	○	Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke
<input type="checkbox"/>	•	pers. Medikamente
<input type="checkbox"/>	○	Biwaksack (a)
<input type="checkbox"/>	○	Karte (b), Höhenmesser
<input type="checkbox"/>	•	Mobiltelefon
<input type="checkbox"/>	•	DAV-Ausweis, Personalausweis, Krankenversicherungsausweis
<input type="checkbox"/>	○	Rettungsweste für Fahrgemeinschaften
<input type="checkbox"/>	○	Hüttenschlafsack (c), kleiner Kulturbeutel (c)
<input type="checkbox"/>	•	Alpinski/Freerideski/Tourenski
<input type="checkbox"/>	○	LVS-Gerät (3 Antennen) inkl. Batterien (a)
<input type="checkbox"/>	○	Lawinenschaufel und -Sonde (a)
<input type="checkbox"/>	•	Skitourenschuhe bzw. Alpinskischeuhe auf Bindung eingestellt
<input type="checkbox"/>	•	Ski- / Teleskopstöcke
<input type="checkbox"/>	○	SnowCard (a),(b)
<input type="checkbox"/>	•	Skibrille
<input type="checkbox"/>	•	Skihelm

Legende

- Zwingend notwendig, muss jede*r dabei haben
- Wird bei der Vorbesprechung geklärt
- (a) Im Ausrüstungslager ausleihbar, bei rechtzeitiger Reservierung (ca. 4 Wochen vor Kurs, Tour)
- (b) Im Ausrüstungslager erwerbbar
- (c) In der Geschäftsstelle erwerbbar



Ressort Skibergsteigen

Kontakt:

ressortskibergsteigen@alpenverein-regensburg.de